

## MITEINANDER SPRECHEN IST WICHTIG

Gewohnheit oder Trägheit können den Beziehungsalltag erschweren. Im Alter werden die belastenden Faktoren komplexer. Sprachlosigkeit ist ein Begleiter, der Lösungen verhindert.

Wir möchten Sie wieder miteinander ins Gespräch bringen, zum Beispiel darüber,

- wie Sie Ihre Liebe pflegen und lebendig halten können,
- wie Sinnlichkeit und Intimität im Alter gelebt werden können,
- wie Sie mit körperlichen Veränderungen umgehen können,
- wie Sie Vergangenes abschließen können,
- wie Krankheiten und Behinderungen (mit)getragen werden können.

Dies ist nur eine Auswahl an Themen, über die wir mit Ihnen sprechen können. Wir stellen uns auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse ein.

## GEMEINSAM GLÜCKLICH SEIN – AUCH NACH VIELEN JAHREN

Mit unserer Beratung möchten wir Ihnen helfen, neue Lebensinhalte und Zufriedenheit zu gewinnen. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin.

Ausführliche Informationen über die Beratungsstelle Psychotherapie erhalten Sie im Internet unter [www.beratungsstellepsychotherapie.de](http://www.beratungsstellepsychotherapie.de).

### **Beratungsstelle Psychotherapie**

Wielandstraße 41  
60318 Frankfurt am Main

**Telefon:** 0 69 / 55 18 66

**E-Mail:** [info@beratungsstellepsychotherapie.de](mailto:info@beratungsstellepsychotherapie.de)

**Web:** [www.beratungsstellepsychotherapie.de](http://www.beratungsstellepsychotherapie.de)

**Wir freuen uns auf Sie.**



## LIEBE – EIN LEBEN LANG WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI

**BERATUNGSSTELLE  
PSYCHOTHERAPIE**



## LANGE BEZIEHUNGEN MÜSSEN VIELE PROBEN BESTEHEN

Viele träumen von der wahren Liebe – wer sie gefunden hat, weiß, dass sie in den vielen Jahren der Partnerschaft immer wieder auf die Probe gestellt wird.

Gerade im Alter, wenn Menschen sich verändern, bekommt eine partnerschaftliche Beziehung neue Aufgaben. Gesundheit und Wohlbefinden hängen von ihr ab. Spannungen, Unzufriedenheit und Leid hingegen belasten die Psyche und den Organismus.

Mit unseren Beratungsgesprächen helfen wir Ihnen, wieder zurück zu einer zufriedenen und wertschätzenden Beziehung zu finden.

## ZUFRIEDENHEIT, EIN SCHLÜSSEL ZU MEHR LEBENSQUALITÄT

Eine zufriedene Beziehung ist der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. In unseren Gesprächen schauen wir konkrete Probleme an und suchen gemeinsam nach einer Lösung. Dabei können wir beispielsweise verloren geglaubte Fähigkeiten neu entdecken oder die Beziehung wieder aktiver gestalten.

Selbstverständlich stehen wir auch jüngeren Paaren zur Seite – auch sie erleben immer wieder Momente, in denen sie ihre langjährige Beziehung hinterfragen.

## WIR SCHAUEN NACH IHREN BEDÜRFNISSEN

Wenn Sie sich zu einem Gespräch mit uns entschlossen haben, laden wir Sie in unsere Räume der Beratungsstelle Psychotherapie ein. Hier findet das Gespräch statt. Wie lange es dauert und wie viele Gesprächstermine sich im Anschluss empfehlen, ermitteln wir gemeinsam anhand Ihrer individuellen Situation.

Hinweis zu unseren Leistungen: Die Kosten für die Gespräche werden leider nicht von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen oder der Beihilfe erstattet.

